

Ralf Scharrer

„Auch wenn Du all Dein Hab und Gut verlierst. Deine Seele kann dir niemand nehmen.“

Ralf Scharrer

BIOGRAFIE

Ralf Scharrer ist den meisten bereits bekannt als Markus aus »Unter Uns«. Aber in dem Schauspieler steckt noch viel mehr: er ist Autor, Designer und vor allem ein Mensch, der sich gerne für Andere stark macht. Als er 1976 in der romantischen Blattgoldschlägerstadt Schwabach bei Nürnberg das Licht der Welt erblickte, begann eine Geschichte von Pioniergeist, großen Träumen, Tiefschlägen und dem Mut, sie zu überwinden. Während seiner Kindheit erkannte er, dass Erfolg und Selbstverwirklichung vor allem Eigeninitiative erfordern. Bereits im jungen Alter von 19 Jahren gründete er in Nürnberg das Unternehmen „Natur-Feinkost Scharrer“, das in kurzer Zeit durch höchste Qualitätsansprüche zum führenden Facheinzelhandel für Bio-Produkte im Nürnberger Raum wurde.

Sieben erfolgreiche Jahre später zog es Ralf zu neuen Ufern: nach Köln, wo er an der Schauspielschule seinen Kindheitstraum verfolgte. Bis er nach ersten Film- und TV-Engagements unerwartet an der schwersten Form der Gelbsucht erkrankte. Fast zwei Jahre später besiegte er die heimtückische Krankheit und stand in beruflicher sowie privater Hinsicht vor einem Neuanfang. Dem nicht genug verlor er im Jahr 2013 unverschuldet sein gesamtes Hab und Gut. Aber nicht einmal Nächte im Wald und plötzliche Obdachlosigkeit konnten ihm den unbändigen Lebenswillen nehmen. Aus dem Abgrund kämpfte er sich mit der Hilfe von Freunden und in Zusammenarbeit mit der Firma „Emcur Gesundheitsmittel“ zurück nach oben – und zwar mit einem großen Ziel: anderen Menschen in scheinbar ausweglosen Situationen Mut zu machen, ist seitdem sein Herzenswunsch.

Seit 2018 setzt er sich deshalb im Rahmen ehrenamtlicher Engagements für Stalking-Opfer ein. Sein Herzensprojekt: die von ihm gegründete Kölner Organisation »Aktiv gegen Stalking«, welche sich für die Betroffenen einsetzt, den Austausch fördert und vielerlei Hilfsangebote anbietet.

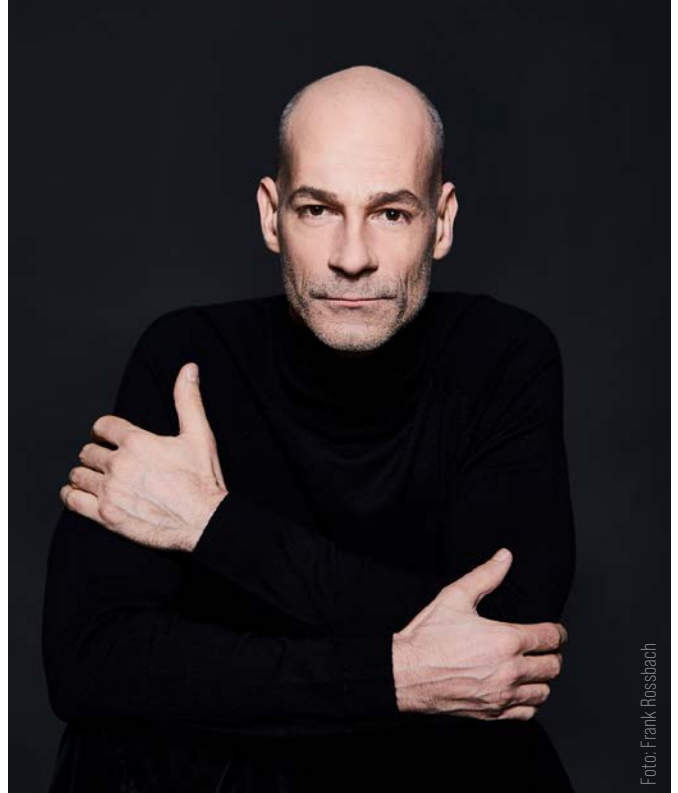


Foto: Frank Rossbach

RALF SCHARRER

✉ info@ralf-scharrer.com  [Ralf Scharrer](#)

 ralf-scharrer.com  [ralf.scharrer](#)

 aktiv-gegen-stalking.de  [Ralf Scharrer](#)

Sein durch wahre Geschichten inspirierter Debütroman »Dem Wahnsinn entgegen« hat sich selbiges Ziel gesetzt. Gerechtigkeit, Mut und Freiheit ziehen sich durch seinen Lebensweg wie ein roter Faden und lassen sich seit 2019 auch in seiner selbst designten Statement-Shirt-Kollektion erkennen. Wie auch seinem Charakter entspricht sein modisches Schaffen einer gut ausbalancierten Mischung aus Ernst und Heiterkeit.

Einen Einblick in die fesselnde Geschichte des Stalking-Thrillers erhalten die Zuhörer der regelmäßigen Lesungen, welche Ralf Scharrer deutschlandweit an verschiedenen Veranstaltungen und Events hält.

Seit Februar 2021 ist er auch als Radiomoderator und Gastgeber regelmäßig in seiner eigenen Radio-Sendung »zu Gast bei Ralf Scharrer« mit interessanten Persönlichkeiten bei dem Sender »creative-radio.de« zu hören. Hier spricht er mit den verschiedensten Menschen über aktuelle und wichtige Themen und nutzt die Reichweite für weitere Aufklärungsarbeiten zum Thema Stalking.



PRESSEMATRIAL & DOWNLOADS

Fotos, Logos und weitere Medien finden Sie zum downloaden auf:

RALF-SCHARRER.COM/MEDIA



DIE ORGANISATION

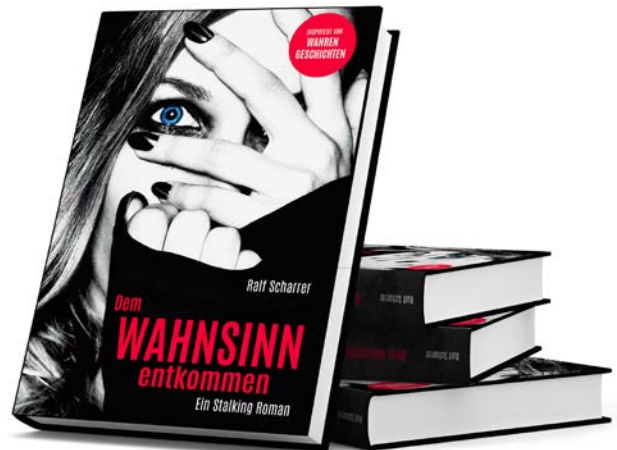
AKTIV GEGEN STALKING Hilfe für Betroffene

Ein weiterer Schritt von Ralf Scharrer im Kampf gegen das Tabuthema Stalking war die Gründung einer Organisation die den Namen »Aktiv gegen Stalking« trägt. Die Kölner Organisation existiert seit dem Jahre 2018 und dient vor allem dazu den Betroffenen Gehör zu schenken und den Austausch untereinander zu ermöglichen. Viele fühlen sich dort zum ersten Mal verstanden. In Projekten wie #StopStalking kämpft er nicht nur für die bundesweite Gründung weiterer Organisationen, sondern sorgt in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg außerdem für Aufklärung.

Auf der Webseite der Organisation stellt Ralf Scharrer sein gesammeltes Wissen kostenfrei für die Betroffenen bereit. Neben interessanten Fakten rund um das Thema Stalking erhalten die Lesern auch wichtige Tipps wie sie sich am besten als betroffene Person zu verhalten haben und welche juristischen Schritte oder Hilfsangebote man in Erwägung ziehen kann.

Weitere Informationen gibt es auf:

AKTIV-GEGEN-STALKING.DE



DAS BUCH

DEM WAHNSINN ENTKOMMEN Ein Stalking Roman

Oft erlebt man Geschichten, bei denen man sagt, da müsste man ein Buch schreiben. Ralf Scharrer hat in den letzten Jahren mit vielen Menschen sprechen können, die ihm ihre Lebensgeschichte erzählt haben. Viel zu oft waren diese Geschichten von Erlebnissen geprägt, die sich um das Stalking drehen. Er erkannte, dass hier Hilfe und Unterstützung für die zumeist weiblichen Betroffenen, dringend nötig ist. Deshalb entschied er sich, diese Geschichten in einem Roman zusammen zu fassen und der Gesellschaft aufzuzeigen, was Stalking für den Betroffenen bedeutet. Sein Debütroman entsteht deshalb auf der Grundlage vieler erlebten Erfahrungen von vor allem Frauen. Scharrer vermittelt mit seinem Buch aber auch eine persönliche Botschaft.

„Ich möchte betroffenen Menschen Mut machen, sich nicht zu verstecken, sondern an die Öffentlichkeit zu gehen. So soll mit dem Buch das Thema in eine breite öffentliche Diskussion geführt werden. Denn in fast allen Fällen benötigen die Opfer – aber auch die Verursacher – unsere Hilfe. Betroffene sollten Ihre Erfahrungen mit möglichst vielen Menschen teilen. Ich will Ihnen Wege aufzeigen, wie persönliche Probleme in jeder Hinsicht – äußerlich wie innerlich – überwunden werden können.“ - Ralf Scharrer

„Absolut Lesenswert. Mit emotionaler Wucht und Wahrhaftigkeit.“

Bayerischer Rundfunk



Weitere Informationen gibt es auf:

RALF-SCHARRER.COM/DAS-BUCH